

# Obalają stereotypy

**Bezpłatne zajęcia** ■ Uzależnienia, agresja, kryminalistyka, przestępstwa internetowe, konflikty, stres przed maturą – to tematy bezpłatnych wykładów i warsztatów. Poprowadzą je specjaliści z NWSP w Białymstoku.

**Magdalena Prus**

mprus@prasapodlaska.pl  
tel. 85 748 95 42

Współczesny człowiek bardzo łatwo się uzależnia, traktuje to jako ucieczkę od rzeczywistości, swoich problemów – tłumaczy dr Marek Jasiński, psycholog, rektor Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Białymstoku.

Dodaje, że alkohol, seks, gry hazardowe, internet – uzależnienia to istotny problem ludzi w różnym wieku.

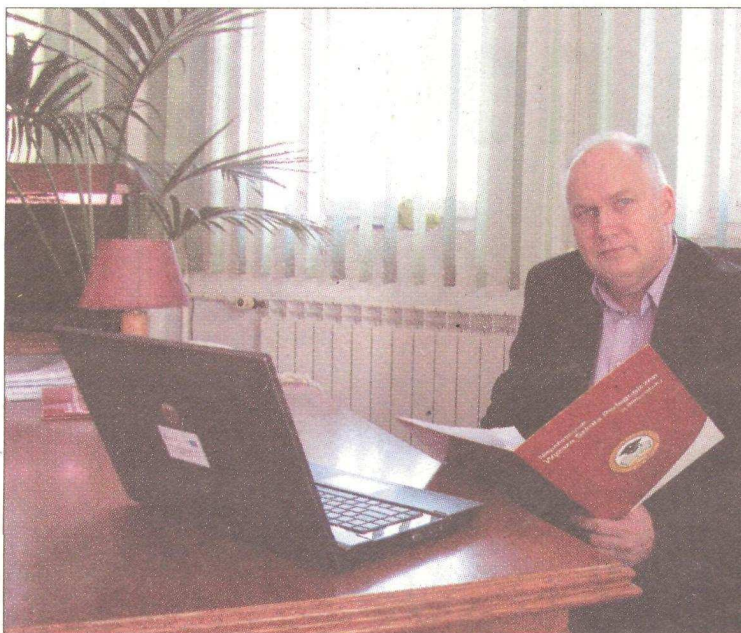
– Podczas organizowanych przez nas zajęć w atrakcyjny sposób przedstawimy czym są uzależnienia, jak je rozpoznać – wyjaśnia dr Marek Jasiński. – Chcemy uczulić białostoczian, żeby osoby narażone na te problemy mogły wcześniej wykryć symptomy u siebie i szybko podjąć jakieś działania. Są nawet testy, dzięki którym możemy zweryfikować, na ile coś jest już uzależnieniem.

## Ważne tematy

Jednak uzależnienia to nie jedyny temat, o którym można będzie posłuchać i podyskutować podczas cyklicznych spotkań organizowanych przez Niepaństwową Wyższą Szkołę Pedagogiczną w Białymstoku.

Zajęcia są prowadzone w ramach projektu Edukacja psychopedagogiczna dla społeczeństwa miasta Białegostoku. Może skorzystać z nich każdy, kogo zainteresują tematy, takie jak uzależnienia, agresja, mobbing, kryminologia, konflikty, tolerancja, przestępczość: zarówno młodzież szkół średnich, studenci, jak i nauczyciele, dyrektorzy szkół oraz rodzice.

– Można będzie na przykład nauczyć się, jak zrobić portret pamięciowy przestępcy, zdejść odciski palców, dowiedzieć się, że każde przestępstwo zostawia po sobie jakiś ślad, nawet przestępstwo internetowe, z czego nie wszyscy zdają sobie sprawę – mówi Adam Jakoniuk, założyciel uczelni i przekonuje: Wszystkie zajęcia będą prowadzone w ciekawy i przystępny sposób przez kadrę NWSP. Po wykładzie można zadawać pytania, wywiązuje się dyskusja. Pierwsze spotkanie, które już miało miejsce, trudno było skończyć, gdyż pytaniom nie było końca.



Chcemy obalić stereotypowe myślenie i w ciekawy sposób przekazać rzetelną wiedzę na ważne tematy – mówi dr Marek Jasiński, rektor NWSP w Białymstoku

Uczelnia jest otwarta na zgłaszanie swoich pomysłów co do tematyki wykładów. To właśnie z inicjatywy młodzieży odbędzie się spotkanie poświęcone radzeniu sobie ze stresem przed maturą.

## Pomysł prosto z Francji

Podobny projekt był realizowany we Francji i sprawdził się. Dlatego NWSP postanowiła zrealizować go w Białymstoku.

– Nasza wykładowczyni prowadziła taki projekt na Sorbonie – tłumaczy dr Marek Jasiński. – Stwierdziłszy, że to świetny pomysł. Na spotkaniach poruszamy tematy ważne i interesujące z punktu widzenia społecznego. Na co dzień zajmujemy się tymi zagadnieniami na naszej uczelni, mamy nie tylko wybitnych fachowców z tych dziedzin, ale i swój środek naukowo-badawczy. Postanowiliśmy naszą wiedzę podzielić się z ludźmi.

Tym bardziej, że jest to wiedza dziś bardzo potrzebna. Trzeba

uwrażliwiać ludzi na problemy, które mogą spotkać każdego z nas albo najbliższe nam osoby.

Jak tłumaczy rektor Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Białymstoku, o wielu tych sprawach, np. uzależnieniach, mówi się sporo. Jednak doświadczenia pokazują, że wiedza to jedno, a bezpośredni kontakt z żywą osobą, fachowcem, którego możemy o wszystko zapytać, to inna sprawa. Bo można o czymś czytać, ale nie brać do siebie. – Poza tym, wiedza, którą już mamy, często jest nierzetelna, pochodzi z niesprawdzonych źródeł mówi dr Marek Jasiński. – Nasze zajęcia prowadzone przez naszych wykładowców mają obalić stereotypowe poglądy na temat problemów, które poruszamy.

Wykłady są także zaprezentowaniem oferty edukacyjnej Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Białymstoku, gdzie od ubiegłego roku można studiować psychologię.

## ■ Harmonogram wykładów

**1 marca** – problematyka i profilaktyka uzależnień – dr Marek Jasiński

**15 marca** – patologie społeczne – dr Hanna Hamer

**5 kwietnia** – kryminalistyka – dr Grażyna Kędzierska

**19 kwietnia** – kryminologia – dr hab. Katarzyna Łaskowska

**10 maja** – psychopedagogiczne wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (przeznaczone dla dyrektorów szkół podstawowych, żłobków, przedszkoli, domów dziecka) – dr Agnieszka Hendo-Milewska

Bezpłatne zajęcia odbywają się we wtorki, w godz. 10-12, w budynku uczelni przy ul. Hetmańskiej 8. Kolejne wykłady jesienią.